

RUTAS DE SENDERISMO DESDE EL MONTE DE EL CASTAÑAR Y LLANO ALTO

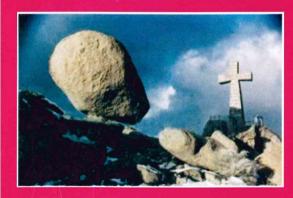
RUTA 1

Camino de Candelario por la antigua Fábrica de la Luz

Dificultad: Baia Duración aproximada: 2 horas.

Esta ruta atraviesa el monte de "El Coto". zona de poblados bosques de robles y castaños, situada entre el pico de Peña Negra y el valle del río Cuerpo de Hombre. Más adelante se cruza el río por un antiquo puente medieval donde se encuentra situada una antiqua central hidroeléctrica de principios del siglo XX, hoy ya en ruinas.

La ruta finaliza en Candelario, pueblo situado en la falda de la sierra y declarado conjunto histórico-artístico por su arquitectura popular y su belleza paisajística.



RUTA 2

Ruta de la Peña de la Cruz y Peña Negra

Dificultad: Media-Baia Duración aproximada: 2 horas

Esta ruta asciende desde el paraje de Llano Alto al monte de la Peña de la Cruz, denominado así por una gran cruz de piedra que domina este monte de hermosas vistas. Desde su mirador podremos contemplar una bonita vista panorámica de la ciudad y el corredor geográfico de Béjar situado entre los puertos de Vallejera y Béjar. También podremos admirar espectaculares vistas de la Sierra de Francia y una visión completa del macizo montañoso de la Sierra de Béjar.

Otra variante de esta ruta es la ascensión al pico de Peña Negra situado en lo más alto de este monte desde donde contemplaremos espectaculares vistas de

Ruta del Pantano de Navamuño

Dificultad: Baia Duración aproximada: 2 horas

Este camino de tierra atraviesa el monte de "El Coto", zona de bosques y praderas donde predominan los robles y castaños. Durante este agradable paseo podremos contemplar unas hermosas vistas de la sierra y los bosques y praderas situados en su falda. La ruta finaliza en el pantano de Navamuño situado a unos 1.300 m. de altitud. Este bonito embalse se encuentra rodeado de extensos pinares y se utiliza para el abastecimiento de aguas a los pueblos de la comarca. Desde allí podremos admirar la silueta de los picos más altos de la sierra como son: El Calvitero v Los Dos Hermanitos, situados en el circo glaciar de Hoya Moros.

> **RUTAS DE SENDERISMO DESDE MONTE - MARIO**

RUTA 1

Ruta de La Garganta del Oso

Dificultad: Baja Duración aproximada: 2 horas

Esta ruta recorre el monte de Monte-Mario en toda su extensión. Recorreremos una amplia zona boscosa de pinos y robles. Más tarde se cruza un pequeño tramo de carretera para coger la pista de tierra que atraviesa una zona de praderas denominada "Los Praos Domingos". Esta pista cruza a través de un pequeño puente el Regato del Oso.

Continuando este pequeño arroyo y en su parte más alta es donde se encuentra el paraje denominado "La Garganta del Oso", donde podremos admirar cómo la erosión fluvial ha tallado espectaculares formas en las rocas como bonitas cascadas, charcas y hoyas fluviales.

RUTA 2

Antiguo Camino de Candelario

Dificultad: Baja

Duración Aproximada: 1,5 horas

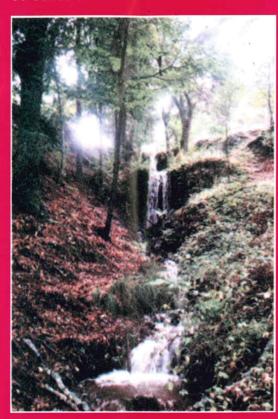
Esta ruta atraviesa el monte de La Canaleja. paraje poblado de bosques de robles que alternan con verdes praderas, donde se encuentra situado el albergue juvenil, este camino continúa para más tarde cruzar por un antiquo puente medieval sobre el río del Barquillo donde la vegetación cambia y comienzan a aparecer especies de ribera como alisos, sauces, fresnos... Este interesante recorrido finaliza en Candelario, bello pueblo serrano edificado en la falda de la sierra. Por sus calles bajan regatos de agua procedentes del deshielo de la nieve, destacando los amplios aleros y las denominadas batipuertas en sus edificaciones. Fue declarado Conjunto

Ruta de las Cascadas de Monte-Mario

Dificultad: Baia Duración aproximada: 45 minutos

Esta pequeña pero interesante ruta recorrê el monte de Monte-Mario. Esta extensión boscosa sirvió como área experimental de especies arbóreas. Abundan, sobre todo, las coníferas aunque encontraremos especies muy variadas como robles, cedros, eucaliptos...

La ruta finaliza en las cascadas de Monte-Mario. Este idílico paraje dominado por bonitas cascadas y puentes se encuentra en la confluencia de otros caminos como son el de Palomares o el de La Garganta del Oso y el antiguo Camino

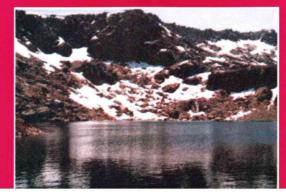


RUTAS DE MONTAÑISMO POR LA SIERRA

RUTA 1

Plataforma - Lagunas de El Trampal

La Plataforma de El Travieso está situada en el mismo centro de la sierra, a unos 1.900 m. de altitud, al final de la carretera, que serpenteando, asciende desde Candelario. Este es el punto de partida de varias de nuestras rutas.



verano, se realiza partiendo de dicha Plataforma y ascendiendo por una empinada cuesta hasta el monolito de El Calvitero, pudiendo reposar antes en las fuentes de El Travieso y la Goterita. Siguiendo dirección sur v con la pared de La Ceja (máxima altura a 2.425 m.) a nuestro frente, descenderemos a la portilla del mismo nombre desde donde cambiamos nuestra dirección para descender al gigantesco valle de las ya visibles lagunas de El Trampal, de origen glaciar.

Continuando la vereda es posible recorrer y bordear las tres lagunas escalonadas y apreciar los colosales y umbríos riscos de La Ceia. La Ventana o la Pared Negra, en cuyos pies se conservan los neveros más persintentes de la sierra.



RUTA 2

Plataforma-Hoya Moros

Recorriendo la primera parte de la ruta anterior, nos situamos en la llamada Portilla de La Ceja y continuamos dirección sur teniendo siempre de frente a los Dos Hermanitos, todo un símbolo de la sierra. Cruzamos los parajes de Los Puertos y Venerofrío, salpicado de pequeñas charcas y trampales, en dirección a El Parral, un conjunto de gigantescos canchales que se sitúan bajo los nombrados Hermanitos; una vez aguí es posible admirar un paisaje sobrecogedor con verticales riscos como Las Agujas o El Torreón, angostas canales como El Paso del Diablo y arroyos serpenteantes como el que da origen al río Cuerpo de Hombre, en definitiva, un esplendor de la más salvaje naturaleza de alta montaña.

RUTA 3

Plataforma - El Calvitero - La Covatilla Peña Alaíz - Monte-Mario

Partiendo de nuevo desde La Plataforma alcanzamos la fuente de La Goterita, en plena cuerda de El Calvitero, que recorremos ahora en dirección norte dejando a nuestra izquierda los valles de Hoya Mayor y Siete Veneros con Béjar y Candelario al fondo y a nuestra derecha una amplia vista de las sierras de El Barco v Gredos, tras una suave ascensión llegamos al punto geodésico denominado Canchal Negro, a 2.369 m. de altitud, desde donde vamos descendiendo por las praderas de La Cardosa y Valdesancho

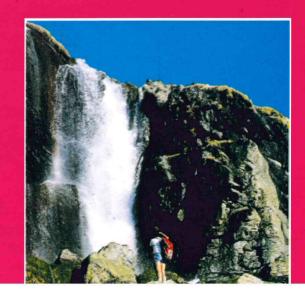


Desde La Covatilla es fácil acercarse a la cumbre de la Peña Alaíz, reconocible por la virgen allí situada, desde donde el camino desciende en empinada cuesta por la fuente de El Puchero y los canchales de Palomares hasta los Prados Domingos, va junto a la carretera que une Navacarros y Candelario. para desde aquí descender por las Bañaduras hasta el pinar de Monte-Mario junto a Béjar.

RUTA 4

Plataforma - Los Canalizos Hoya Mayor - Garganta del Oso

Nuevamente partimos de La Plataforma y ascendemos por la vereda hacia El Calvitero, pero a la altura de El Travieso torcemos hacia la izquierda y descendemos hasta el valle de El Regajo Llano, en cuyo frente se sitúan Los Canalizos, paredes graníticas cortadas a pico por donde descuelgan maravillosas cascadas, que en invierno, congeladas, ofrecen un aspecto aún más espectacular. Siguiendo la dirección que traíamos y superando una loma tapizada de escobas "piornos" llegamos a Hoya Mayor, otra pradera también de origen glaciar y rodeada de afilados riscos que culminan en El Canchalón; desde aguí y superando otra pequeña barrera llegamos a una pista forestal que con vueltas y revueltas cruza el Lado Moreno hasta la Garganta del Oso en el arroyo del Barquillo.





Fuente El Caño

Un paseo por la cultura del agua

Por las afueras de Sorihuela

y en sus calles un camino nos enseña las viejas fuentes y sus lavaderos. De paso conocemos el pueblo, su iglesia subida a un berrocal y los detalles de su arquitectura tradicional, en un valle abundante en esas rocas

de granito y en bosques.

Los quince caños, todos distintos, dan aqua también de varias calidades y son muestras de diversos tipos de

construcción. Ellos nos

guían por estos paisajes que empiezan a subir hacia la Sierra de Béjar.

Para conocer puentes, huertas, cigüeñales, berrocales de granito, la Casa de los Pobres, la iglesia y la ermita, flora y fauna del agua.

Caño La Valiendre

Lavadero El Cabezuelo





